

PLONGEURS de la Coulée Douce

Pourquoi dois-je me former en biologie ?

Pour commencer, à l'usage de ceux que le mot "Biologie" effraie, je précise que cette dénomination déjà ancienne, a le mérite d'être courte et facile à utiliser, même si « **connaissance du milieu** » correspond mieux à la réalité de notre action.

Si vous avez fait le choix de plonger c'est pour voir toutes les richesses du monde subaquatique, or nous **ne reconnaissons que ce que nous connaissons déjà**.

Combien de merveilles passeront à vos yeux inaperçus si vous ne savez pas qu'elles existent.

Notre objectif : vous sensibiliser, vous initier et vous former à l'observation et à la compréhension du monde subaquatique, dans le but de **le comprendre, l'aimer et de le faire respecter**.

Le rôle de cette formation est de vous apporter la connaissance des milieux marins et de vous sensibiliser à son respect. Ce que vous apprendrez viendra satisfaire votre curiosité et provoquer le désir de partager.

Comment faire pour y parvenir ?

Vous allez enrichir vos plongées par une **éducation du regard**.

Vous allez prendre conscience de la fragilité des milieux et nous vous inciterons à travailler à leur sauvegarde.

Par quels moyens d'actions ?

- Des sorties en milieu naturel.

En organisant des « plongées Bio » avec identification de la faune et de la flore en mer et en eau douce.

Nous vous guiderons pour l'observation du comportement des animaux et leurs Interactions avec leur milieu de vie, (végétal, rocheux, sableux, tombants...) de jour et de nuit.

- Des cours de théorie en salle.

Ils sont destinés à compléter les formations de biologie incluses dans les formations techniques de tous niveaux.

L'ensemble des cours et la réalisation des « plongées Bio » vous donneront le diplôme fédéral de Niveau 1 de Biologie sous-marine (PBN1).

- Nos outils

Plongées d'observation, Randonnées subaquatiques, Plongée de nuit (?), Diaporamas, photos, films, livres, ...et bien sûr échanges.

Votre référent Bio au club : Frédéric Vareillas

