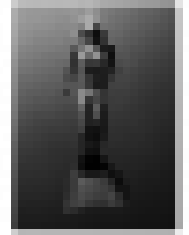
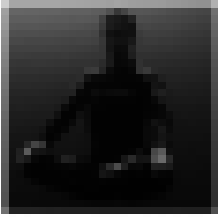


Des apnéistes se forment...

Publié lun, 30/09/2019 - 20:16 par Laurent DEVELAY



Section Apnée

Cet été à La Ciotat chez Abyss Garden, Fabien, Laurent S et Laurent D ont passé le [brevet d'apnéiste expert](#) en eau libre.

Lié à un problème de calendrier, Marie-Ange S n'avait pas pu faire de même.

C'est chose faite maintenant.

En effet semaine dernière à la Londe Les Maures chez Blue Addiction, Marie-Ange a brillamment réussi et est devenue experte à son tour.

Les épreuves pour ce brevet sont :

- Une apnée statique (STA) de 3min
- Une apnée en dynamique (DYN) sur 75m
- Un enchaînement de 4 apnées dynamiques sur 50m avec départ toutes les 2min.
- Une apnée verticale à la palme en poids constant (CWT) à la profondeur de 30m

En attendant de nouvelles aventures de la section apnée...